

СТАНОВИЩЕ

от Доц. Таня Николаева Мегова, д.п.

относно дисертационен труд на тема:

„ИЗСЛЕДВАНЕ НА ЕФЕКТА НА МАНУАЛНАТА ТЕРАПИЯ ПРИ IMPINGEMENT SYNDROME НА РАМЕННАТА СТАВА“

Разработен от Фатон Даци

**За присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в област на
висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално
направление 7.4. Обществено здраве.**

Научен ръководител: Проф. Евгения Димитрова, д.н.

Импинджмънт синдромът е част от мускулно-скелетните дисфункции и е един от най-честите здравословни проблеми свързани с работното място, дейностите от ежедневието и спорта. В индивидуален аспект той е съществен фактор, който влияе върху качеството на живот на пациентите. В този смисъл поздравявам докторанта за избора на разработената тема, която има актуален характер и подчертана научно-приложна значимост.

Представеният за рецензия дисертационен труд на Фатон Даци е разработен в обем от 147 машинописни страници, като в него са включено и 2 приложения, както и използваните 207 библиографски източници, от които 22 на кирилица и 185 на латиница. Трудът е онагледен с 19 таблици, 12 диаграми и 13 фигури. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки.

Трудът съдържа две взаимно свързани глави, подробно описани и структурирани – литературен обзор и собствени изследвания.

Дисертацията започва с подходящо въведение, което очертава тематиката на проучвания проблем. Концептуална постановка на проблема е в пряка връзка с темата на проучването. Това показват основните и раздели, които описват патокинезиологията, лечението, физиотерапия и методите на функционално изследване при субакромиален импинджмънт синдром.

Целта на проучването е точно формулирана. Задачите, общо девет на брой са конкретни и са разработени в съответствие с поставената цел, което дава възможност за систематичен подход при провеждане на проучването. Правилно са подбрани контингентът и методите на изследване, които са описани много задълбочено.

Структурата на дисертационния труд е в съответствие с поставената цел и произтичащите от нея задачи.

Авторите са цитирани коректно.

Всичко това показва верния научен подход на автора към изучавания проблем и подпомага извеждането на правилна работна хипотеза. Тя е ясно определена и произтича от анализа на литературните данни.

Целта, средствата на кинезитерапията и мануалните техники в методиката са представени прецизно и точно. Те напълно съответстват на съвременните тенденции на кинезитерапевтичната теория и практика при *impingement syndrome* на раменната става. Методичните указания са описани много точно, ясно и професионално. Това дава възможност специалистите по кинезитерапия да ползват дисертационния труд като алгоритъм и практическо ръководство за функционално възстановяване на пациенти с *impingement syndrome* на раменната става. Резултатите са отлично представени, анализирани и интерпретирани коректно. Приложени са подходящи статистически методи. Анализът на доказателствения материал и заключенията относно значението на приложените мануални техники при *impingement syndrome* на раменната става, демонстрират научните качества на докторанта като безспорен специалист в областта на кинезитерапия.

Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени седем извода, които обективно отразяват представения фактически материал и пет приноса с които съм напълно съгласна.

Авторефератът е изработен в съответствие с изискванията и отразява правилно основните части на дисертационния труд.

Заключение

Представеният за становище дисертационен труд е завършена научна разработка. Той разглежда актуален медико-социален проблем, изготвен е въз основа на високи критерии за методика на проучването, структура, форма и съдържание. Всичко това дава основание за извода, че авторът притежава необходимите знания и умения за провеждане на изследователска дейност в областта на кинезитерапията. Фатон Даци е разработила един много добре оформен и завършен труд, който има съществено научно-практическо значение.

Представеният ми за становище докторат напълно отговаря на минималните национални научни изисквания, според Закона за развитие на академичния състав в република България, за придобиване на образователна и научна степен „Доктор“.

В тази връзка, гласувам „За“ и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват с положителен вот, на Фатон Даци да бъде присъдена образователна и научна степен „Доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

25.04.2023 г.

Изготвил становището:

/доц. Т. Мегова, д.п./

OPINION

Associate Professor Tanya Nikolaeva Megova, Ph.D.

about a dissertation on:

**“EXAMINATION OF THE EFFECT OF MANUAL THERAPY IN IMPINGEMENT
SYNDROME OF THE SHOULDER JOINT”**

Developed by Faton Daci

**For awarding the educational Scientific supervisor: Prof. Evgeniya Borisova Dimitrova,
PhD, DSc**

**and scientific degree "Doctor" in the field of higher education 7. Health care and sports,
professional direction 7.4. Public Health**

Impingement syndrome is part of the musculoskeletal dysfunctions and is one of the most common health problems related to the workplace, activities of daily life and sports. In an individual aspect, it is an essential factor that affects the quality of life of patients. In this sense, I congratulate the doctoral student for choosing the developed topic, which has a topical character and an emphasized scientific-applied significance.

The dissertation work of Faton Daci submitted for review is developed in a volume of 147 typewritten pages, and it also includes 2 appendices, as well as the 207 bibliographic sources used, of which 22 are in Cyrillic and 185 are in Latin. The work is illustrated with 19 tables, 12 diagrams and 13 figures. It is structured correctly, according to the requirements for this type of scientific work.

The work contains two interrelated chapters, detailed and structured - literature review and own research.

The dissertation begins with an appropriate introduction that outlines the subject matter of the research problem. A conceptual formulation of the problem is directly related to the topic of the study. This is shown in the main and sections that describe pathokinesiology, treatment, physical therapy and methods of functional research in subacromial impingement syndrome.

The purpose of the study is precisely formulated. The tasks, a total of nine in number, are specific and developed in accordance with the set goal, which enables a systematic approach when conducting the study. The contingent and research methods are well chosen and are described in great detail.

The structure of the dissertation is in accordance with the set goal and the resulting tasks.

Authors are cited correctly.

All this shows the correct scientific approach of the author to the studied problem and supports the derivation of a correct working hypothesis. It is clearly defined and derived from the analysis of literature data.

The goal, means of kinesitherapy and manual techniques in the methodology are presented precisely and accurately. They fully correspond to the modern trends of kinesitherapeutic theory and practice in impingement syndrome of the shoulder joint. Methodical instructions are described very precisely, clearly and professionally. This enables kinesitherapy specialists to use the dissertation work as an algorithm and practical guide for functional recovery of patients with impingement syndrome of the shoulder joint. The results are excellently presented, analyzed and interpreted correctly. Appropriate statistical methods were applied. The analysis of the evidentiary material and the conclusions regarding the significance of the applied manual techniques in impingement syndrome of the shoulder joint demonstrate the scientific qualities of the doctoral student as an unstoppable specialist in the field of kinesitherapy.

Based on the obtained results and their discussion, seven conclusions were made that objectively reflect the presented factual material and five contributions with which I fully agree.

The abstract is prepared in accordance with the requirements and correctly reflects the main parts of the dissertation work.

Conclusion

The dissertation submitted for opinion is a completed scientific work. It examines an actual medico-social problem, it was prepared on the basis of high criteria for research methodology, structure, form and content. All this gives grounds for the conclusion that the author has the necessary knowledge and skills to conduct research in the field of kinesitherapy. Faton Daci has developed a very well-formed and complete work, which has significant scientific and practical importance.

The doctorate presented to me for opinion fully meets the minimum national scientific requirements, according to the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor".

In this regard, I vote "For" and propose to the respected members of the Scientific Jury to vote with a positive vote, that Faton Daci be awarded the educational and scientific degree "Doctor" in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public Health.

25.04.2023

Prepared the opinion:

/ Assoc. T. Megova, Ph.D./